

costruttivamente
la persona al centro



STUDI MEDICI SPECIALISTICI
STUDI DI PSICOTERAPIA

Via Chiesanuova, 242
35136 Padova

Tel 049 8716699
Fax 049 8716699

www.costruttivamente.it
info@costruttivamente.it

PEC costruttivamente@pec.it

CONVENZIONE PER PRESTAZIONI DI SERVIZI MEDICI SPECIALISTICI E PSICOLOGICI-PSICOTERAPEUTICI

Fra L'Ordine dei Giornalisti del Veneto e i Professionisti afferenti a CostruttivaMente - Studi Specialistici e di Psicoterapia - Padova, via Chiesanuova, 242/2 tel. 049 8716699, di seguito denominati "Professionisti",

si conviene e si stipula quanto segue:

Premessa

a. la seguente premessa, costituisce parte integrante della Convenzione:

CostruttivaMente srl è una Società di Servizi che gestisce una struttura situata a Padova, via Chiesanuova 242/2. La struttura offre la possibilità a vari Professionisti di collocare il proprio studio privato e di collaborare fra loro. Non si tratta, quindi né di un poliambulatorio, né di uno studio associato: ogni professionista opera per proprio conto e risponde personalmente al cliente. Molti dei professionisti che hanno scelto questa sede, collaborano insieme da più di vent'anni; altri se ne sono aggiunti nel tempo per poter offrire un servizio sempre più integrato e qualificato nell'ambito del benessere psicologico della persona.

La presente convenzione sarà sottoscritta, pertanto, da ogni singolo professionista, che si impegna a rispettarne il contenuto e, in particolare, per quanto attiene la prestazione di sua competenza, a praticare il costo massimo stabilito per ogni prestazione nella tabella tariffaria allegata.

b. La tabella tariffaria allegata elenca, infatti:

- nella prima colonna il servizio offerto, una sua breve descrizione, il/i professionisti che lo erogano: ogni iscritto all'Ordine potrà liberamente scegliere il

professionista fra coloro che erogano una determinata prestazione.

- nella seconda colonna il prezzo ordinario del servizio (variabile da professionista a professionista)
- nella terza colonna il prezzo dei servizi riservato ai Giornalisti iscritti all'Ordine dei Giornalisti del Veneto.

Alle tariffe agevolate riportate in tabella verrà applicato un ulteriore sconto del 10% (dieci per cento) qualora l'iscritto all'ordine superi per una determinata prestazione con un determinato professionista l'importo annuale di 1.500 (mille cinquecento) euro.

c. Le tariffe agevolate previste dalla tabella sono riservate anche:

- ai familiari, comprese le coppie di fatto, entro il primo grado dei Giornalisti iscritti all'Ordine dei Giornalisti del Veneto,
- agli iscritti all'Ordine dei Giornalisti del Veneto sono parificati i dipendenti.

d. Le tariffe agevolate previste dalla tabella saranno concesse solamente agli Iscritti in regola con il pagamento della quota annuale (si terrà presente che il termine ultimo del pagamento della quota è il 31 gennaio di ogni anno).

e. la convenzione avrà efficacia dal momento della sua stipula. Il primo termine di scadenza sarà il 31 dicembre 2016. Essa sarà tacitamente rinnovabile e avrà validità di anno in anno, salvo quanto previsto al punto g.

f. Le modifiche alla convenzione, che si rendessero eventualmente necessarie per richiesta di ciascuna delle parti (ad esempio variazioni tariffe, nuove prestazioni, nuovi professionisti aderenti alla convenzione, cessazione di prestazioni) andranno fatte, di norma, comunicandole almeno 30 giorni prima della scadenza e avranno vigore dall'anno successivo, salvo diversi accordi necessari e urgenti di comune interesse intercorrenti fra le parti stesse ;

g. in caso di risoluzione della Convenzione, verranno fatti salvi i piani di cura o di assistenza fino a quel momento già concordati con i singoli utilizzatori.

h. i Professionisti si obbligano a non praticare ad altre eventuali Associazioni/Ordini convenzionate tariffe inferiori a quelle stabilite dall'allegata tabella tariffaria; in caso ciò non avvenisse, si obbligano a comunicarlo e a ridurre conseguentemente le tariffe previste dalla presente.

data

Per l'Ordine dei Giornalisti del Veneto
Il Presidente
Gianluca Amadori

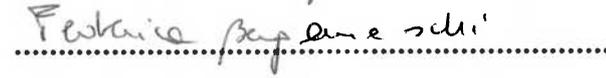


I seguenti Professionisti afferenti a CostruttivaMente-Padova:

Dott.ssa Vincenza Argentiero



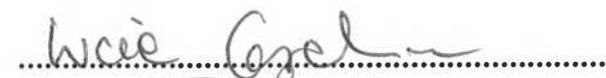
Dott.ssa Federica Bergamaschi



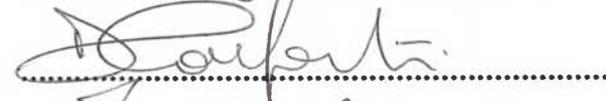
Dott.ssa Mara Bodo



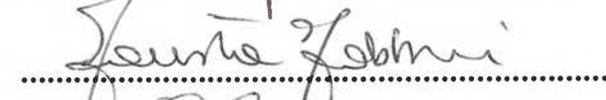
Dott.ssa Lucia Ceschin



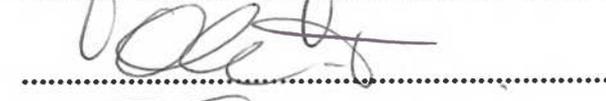
Dott.ssa Donatella Conforti



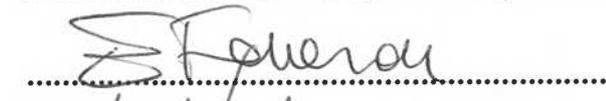
Dott.ssa Fausta Fabbris



Dott.ssa Alessandra Favaro



Dott.ssa Elisa Favaron



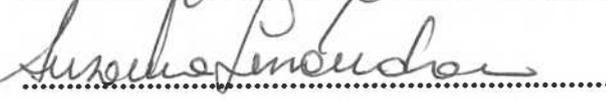
Dott. Nicola Gasparini



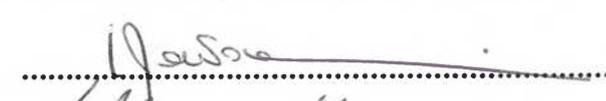
Dott. Gianluca Gorini



Dott.ssa Susanna Lissandron



Dott.ssa Isabella Mantovani



Sig. Marco Marangoni



Dott. Mauro Mazzoni



Dott.ssa Eleonora Soffiato



Dott. Federica Squarzanti



Dott.ssa Antonella Stella

Antonella Stella

Dott. Natalino Trentin

Natalino Trentin

Dott.ssa Sara Zoccarato

Sara Zoccarato

Dott.ssa Carlotta Di Giusto

Carlotta Di Giusto

costruttivamente
la persona al centro



STUDI MEDICI SPECIALISTICI
STUDI DI PSICOTERAPIA

Via Chiesanuova, 242
35136 Padova

Tel 049 8716699
Fax 049 8716699

www.costruttivamente.it
info@costruttivamente.it

PEC costruttivamente@pec.it

TARIFFE

PRESTAZIONE/PROFESSIONISTA	tariffa ordinaria	tariffa agevolata
VALUTAZIONE E TERAPIA PSICHIATRICA		
<p>Negli ultimi decenni la psichiatria e la psicofarmacologia hanno fatto importantissimi passi in avanti, giungendo a dare un contributo fondamentale al benessere della persona. Nell'ambito dell'utilizzo dei farmaci, in particolare, si sono identificate molecole in grado di attenuare o far scomparire i sintomi delle principali malattie e in grado di produrre minori effetti collaterali. Tuttavia, se da una parte i farmaci possono contribuire in modo a volte decisivo ad aiutare la persona a riprendere il suo equilibrio, dall'altra l'intervento psicoterapico può aiutare la persona a modificare il suo modo di percepire il mondo e, dunque, può migliorare in modo stabile ed efficace la sua qualità di vita. Nel nostro studio lo psichiatra e lo psicoterapeuta e, ove necessario, il neurologo o altre figure professionali, collaborano strettamente fra loro al fine di consentire alla persona che soffre di ritrovare, attraverso più vie fra loro integrate, il proprio benessere.</p> <p><i>Referenti:</i> Antonella Stella, Federica Bergamaschi, Sara Zoccarato, Lucia Ceschin, Elisa Favaron</p>	<p>1a visita 120/80 euro controlli 100/80 euro</p>	<p>1a visita 80 euro controlli 70 euro</p>
PSICOTERAPIA INDIVIDUALE		
<p>La psicoterapia permette alla persona di elaborare attivamente il suo modo di costruire la propria realtà, il suo ruolo e se stesso in relazione ad un mondo che ad un certo punto è diventato, per alcuni aspetti, un luogo in cui è difficile e doloroso vivere. Possono essere affrontati in psicoterapia individuale: difficoltà relazionali (in ambito scolastico, familiare, lavorativo), disagio esistenziale legato a momenti critici della vita, quali perdita del lavoro, tradimenti, separazioni, depressione post-partum, lutti, traumi ecc... , che sono spesso accompagnati da sintomi come ansia, stress, attacchi di panico, calo del tono dell'umore, depressione, fobie, disturbi ossessivi compulsivi, disturbi del comportamento alimentare, disturbi psicosomatici, problematiche da dipendenze.</p> <p><i>Referenti psicoterapia cognitivo-costruttivista:</i> Alessandra Favaro, Nicola Gasparini, Susanna Lissandron, Isabella Mantovani, Fausta Fabbris, Lucia Ceschin</p> <p><i>Referenti psicoterapia sistemico-relazionale:</i> Sara Zoccarato, Mara Bodo, Eleonora Soffiato</p>	<p>80 euro a seduta</p>	<p>70 euro a seduta</p>
PSICOTERAPIA DI GRUPPO		
<p>L'accettazione da parte degli altri e l'accettazione di sé sono interdipendenti. Attraverso il gruppo, che funge sia da momentanea rete di supporto sia da specchio, la persona può sperimentare, modificare e rielaborare il proprio stile relazionale.</p> <p><i>Referenti:</i> Alessandra Favaro, Susanna Lissandron, Fausta Fabbris</p>	<p>50 euro a seduta ciclo di terapia: 10 sedute</p>	<p>40 euro a seduta ciclo di terapia: 10 sedute</p>

PSICOTERAPIA DELLA COPPIA		
<p>Possibili tematiche da affrontare in terapia: difficoltà nelle relazioni sentimentali; dall'innamoramento all'amore; la convivenza o il matrimonio; diventare genitori; l'adolescenza dei figli; la sindrome del "nido vuoto"; la sessualità; le problematiche connesse all'infertilità; l'invalidità e la malattia.</p> <p><i>Referenti:</i> Alessandra Favaro, Nicola Gasparini, Mara Bodo, Eleonora Soffiato</p>	<p>valutazione iniziale 100 euro successive 80 euro</p>	<p>valutazione iniziale 80 euro successive 70 euro</p>
PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA		
<p>Non possiamo scegliere la famiglia a cui appartenere; possiamo però scegliere il <i>modo</i> in cui appartenere alla famiglia. L'obiettivo della psicoterapia familiare è di far sì che la famiglia diventi esperta del proprio disagio, al punto da riuscire non solo a ristabilire un nuovo equilibrio nel momento di crisi, ma di riuscire anche ad alleviare situazioni di tensione e di disagio che possono eventualmente ripresentarsi nel tempo.</p> <p><i>Referenti:</i> Alessandra Favaro, Nicola Gasparini, Sara Zoccarato, Mara Bodo, Eleonora Soffiato</p>	<p>valutazione iniziale 100 euro successive 80 euro</p>	<p>valutazione iniziale 80 euro: sedute successive 70 euro</p>
CONSULENZA E SUPPORTO ALLA GENITORIALITA'		
<p>Può essere effettuata singolarmente o in gruppo. Può essere utile per tutti quei genitori che si trovano in difficoltà con i propri figli e sentono il bisogno di essere aiutati a trovare un modo diverso per entrare in relazione con loro: genitori con figli piccoli che si sentono sopraffatti dallo stress e dalle ansie dei primi anni di vita dei figli o i cui figli, anche in età scolare, mostrano disagi e/o richieste a cui faticano a far fronte; genitori con figli adolescenti che si sentono impotenti di fronte alle crescenti richieste di autonomia dei figli e alla progressiva esclusione che questi mettono in atto nei loro confronti, o che si sentono incapaci di gestire adeguatamente i conflitti, spesso dai toni forti, tipici di questa particolare fascia di età; genitori con figli giovani adulti che si preparano a lasciare la casa genitoriale e che si sentono in difficoltà ad affrontare il vuoto che i figli lasceranno; coppie che sentono di investire troppo nel loro essere genitori trascurando troppo altri aspetti di sé e del loro essere coppia.</p> <p><i>Referenti:</i> Nicola Gasparin, Isabella Mantovani, Mara Bodo, Fausta Fabbris</p>	<p>valutazione iniziale 100 euro sedute successive 80 euro; in gruppo 50 euro a seduta (cicli di 8 sedute)</p>	<p>valutazione iniziale 80 euro; sedute successive 70 euro; in gruppo 40 euro a seduta (cicli di 8 sedute)</p>
MEDIAZIONE FAMILIARE		
<p>La Mediazione Familiare è un percorso per facilitare la riorganizzazione delle relazioni familiari in vista o in seguito alla separazione, al divorzio o alla rottura della coppia a qualsiasi titolo costituita.</p> <p><i>Referente:</i> Nicola Gasparini</p>	<p>valutazione iniziale 100 euro; sedute successive 80 euro</p>	<p>valutazione iniziale 80 euro; sedute successive 70 euro</p>

ORIENTAMENTO SCOLASTICO E PROFESSIONALE		
<p>Ha lo scopo di individuare la scuola che coltivi gli interessi, le aspirazioni reali del ragazzo, per fare in modo che egli sappia in futuro scegliere la professione che lo farà sentire sereno, felice e soddisfatto, in quanto essa corrisponde alle sue passioni interne. L'esperienza scolastica deve e può, infatti, dare un contributo fondamentale nello sviluppo delle doti fondamentali del carattere e della personalità.</p> <p><i>Referenti:</i> Natalino Trentin, Eleonora Soffiato</p>	<p>90 euro valutazione iniziale; eventuali sedute successive: 70 euro a seduta</p>	<p>70 euro valutazione iniziale; eventuali sedute successive: 60 euro a seduta</p>
POTENZIAMENTO COGNITIVO		
<p>Si tratta di un programma di arricchimento strumentale attraverso il metodo Feuerstein. La finalità di questo metodo è far sì che ogni individuo possa potenziare i propri processi cognitivi a qualunque età, ampliando le proprie capacità non ancora sviluppate appieno. Esso è volto al sostegno, alla riabilitazione, alla modifica ed al potenziamento delle facoltà cognitive e relazionali dell'individuo e dunque, è idoneo ad incidere sulla persona in modo generale.</p> <p>E' un metodo fondamentale per aiutare i ragazzi con difficoltà di apprendimento, per sviluppare creatività e flessibilità mentale, per attivare e riattivare risorse e abilità verso l'apprendimento.</p> <p><i>Referente:</i> Natalino Trentin</p>	<p>80 euro a seduta</p>	<p>60 euro a seduta</p>
STRESS E DIFFICOLTA' DA PROBLEMI LAVORATIVI		
<p>Attorno alla sfera lavorativa ruotano molte difficoltà: da chi un lavoro non riesce a trovarlo, a chi il lavoro ce l'ha, ma non lo vive più in modo sereno. Un vissuto molto comune in queste situazioni è sentirsi inadeguati, non in grado di affrontare la situazione, fino a dubitare delle proprie capacità.</p> <p>Confrontarsi e parlarne è un primo passo per star meglio.</p> <p>E' possibile ottenere consulenza e sostegno nelle seguenti aree: difficoltà di rapporto con i colleghi; difficoltà di relazione con i superiori; stesura di un curriculum vitae efficace; gestione del colloquio di lavoro; cercare lavoro, cosa fare e come farlo.</p> <p><i>Referente:</i> Fausta Fabbris</p>	<p>80 euro a seduta</p>	<p>60 euro a seduta</p>
PSICOLOGIA DELLO SPORT		
<p>Viene offerta una consulenza psicologica ad atleti professionisti e non, in seguito alla quale possono essere attuati progetti specifici di mental training, una personalizzata preparazione psico-corporea, suggerite tecniche specifiche di rilassamento e gestione dell'ansia.</p> <p>Può essere fatta un'analisi e la gestione del gruppo/squadra.</p> <p>Si possono mettere a punto progetti ad hoc di interventi in ambito sportivo.</p> <p><i>Referenti:</i> Nicola Gasparini, Natalino Trentin</p>	<p>80 euro a seduta</p>	<p>70 euro a seduta</p>

<p align="center">EMDR - Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari</p>		
<p>E' una metodologia risultata efficace nel trattamento dello stress post traumatico, nei disturbi d'ansia, nel lutto complicato, negli abusi sessuali e dopo disastri naturali. Questa metodica stimola il sistema innato di rielaborazione delle informazioni della memoria ed il modo in cui il cervello organizza i ricordi e le esperienze traumatiche. E' un trattamento che aiuta la persona a sentire il ricordo di esperienze traumatiche in modo nuovo e meno disturbante attraverso un meccanismo fisiologicamente simile a ciò che avviene naturalmente durante il sonno REM (Rapid Eye Movement).</p> <p><i>Referente: Susanna Lissandron</i></p>	80 euro a seduta	70 euro a seduta
<p align="center">CONSULENZA E COLLOQUIO ON LINE</p>		
<p>L'uso del telefono e/o di sessioni in videoconferenza possono diventare una buona alternativa quando, ad es., la persona non è in grado di muoversi dal proprio domicilio; studi all'estero per progetti formativi (Erasmus, etc.) o si tratti di una persona le cui mansioni richiedano lunghi viaggi all'estero.</p> <p>L'uso della videoconferenza permette al terapeuta e al paziente di avere un rapporto "vis a vis" e una comunicazione "sufficientemente buona" o almeno tale da rendere possibile una consulenza psicologica in situazioni logistiche difficili.</p> <p><i>Referente: Alessandra Favaro, Elisa Favaron</i></p>	80 euro a seduta	70 euro a seduta
<p align="center">CONSULENZA SULLE DIPENDENZE</p>		
<p>Il campo delle dipendenze si è fatto negli ultimi vent'anni sempre più variegato e sfaccettato. Dalle dipendenze comportamentali (gioco, Internet, sex addiction, dipendenza affettiva) alle nuove droghe sintetiche, il mondo delle dipendenze è complicato da alchimie sempre più sofisticate, mirate a target sempre più specifici e purtroppo anche sempre più giovani. Una consulenza sulle dipendenze può aiutare alla comprensione dei confini fra "uso e abuso", fra disturbi primari e secondari (automedicazione) e fornire a pazienti e famiglie percorsi terapeutici individuali e di gruppo, ambulatoriali e residenziali verso l'obiettivo sobrietà'.</p> <p><i>Referente: Elisa Favaron</i></p>	1a visita 120 euro controlli 100 euro	1a visita 100 euro controlli 80 euro
<p align="center">IPNOSI PER SMETTERE DI FUMARE</p>		
<p>La tecnica dell' ipnosi scambiata spesso in passato per magia, è invece considerata oggi come un valido aiuto per affrontare alcune difficoltà della vita.</p> <p>Nella terapia contro la dipendenza da tabacco essa sembra essere di notevole efficacia.</p> <p>Con una sola seduta è possibile ottenere in una buona percentuale di casi un successo duraturo nel tempo.</p> <p><i>Referente: Mauro Mazzoni</i></p>	260 euro - seduta unica	250 euro - seduta unica

RIDUZIONE DELLO STRESS: MINDFULNESS - PIENA CONSAPEVOLEZZA		
<p>Mindfulness, nell'accezione originale di Jon Kabat-Zinn, significa "una particolare modalità di prestare attenzione allo svolgersi dell'esperienza momento per momento, con intenzione, nel presente, in modo non giudicante". In ambito clinico, la Mindfulness per le sue potenzialità preventive e riabilitative, ha trovato spazio in programmi di intervento mirati al fine di affrontare molte delle problematiche sia fisiche che psicologiche legate allo stress, ovvero alla sofferenza fisica e psicologica. La Mindfulness rappresenta, infatti, uno strumento che permette di coltivare una maggiore consapevolezza e di conseguenza una più chiara comprensione per apprendere dalle proprie esperienze le interazioni tra il corpo e la mente, promuovendo le proprie risorse interiori di cura e di crescita.</p> <p>Può essere svolta sia in sedute di gruppo che individuali.</p> <p><i>Referenti:</i> Donatella Conforti, Gianluca Gorini</p>	<p>300 euro. Il ciclo comprende 8 sedute individuali o di gruppo + una giornata intensiva</p>	<p>280 euro. Il ciclo comprende 8 sedute individuali o di gruppo + una giornata intensiva</p>
SHIATSU		
<p>Lo shiatsu è un metodo ausiliario e integrativo utile alla prevenzione e al mantenimento della salute, finalizzato al ripristino dell'equilibrio psicofisico de soggetto e , quindi, NON sostituisce le terapie mediche, psichiatriche o psicologiche.</p> <p><i>Referente:</i> Marco Marangoni</p>	<p>40 euro a trattamento</p>	<p>35 euro a trattamento</p>
VALUTAZIONE E TERAPIA NEUROLOGICA		
<p>La neurologia è una branca della medicina interna che studia il sistema nervoso centrale e periferico. Attraverso la visita neurologica è possibile stabilire se il paziente ha un problema a carico del sistema nervoso centrale e/o periferico e dove esso è localizzato. Se lo ritiene necessario, il neurologo può richiedere l'esecuzione di esami strumentali quali per es. la Risonanza Magnetica, la TC cerebrale, l'ecografia, l'EEG ecc. Al termine del percorso diagnostico, il paziente può essere preso in carico per effettuare terapie specifiche, oppure può essere reindirizzato al medico curante o al Centro di Cura di riferimento per la prosecuzione delle cure.</p> <p><i>Referenti:</i> Vincenza Argentiero</p>	<p>1° visita 140 euro controlli 120 euro</p>	<p>1° visita 110 euro controlli 90 euro</p>
VALUTAZIONE COGNITIVA		
<p>Consiste nella raccolta, nella sintesi ed interpretazione, attraverso test standardizzati, di una serie di informazioni riguardanti lo stato cognitivo di un individuo.</p> <p><i>Referenti:</i> Federica Squarzanti</p>	<p>100 euro</p>	<p>80 euro</p>

STIMOLAZIONE COGNITIVA INDIVIDUALE e DI GRUPPO		
<p>E' un trattamento non farmacologico, strutturato, rivolto a persone affette da disturbi cognitivi. A seconda delle problematiche esistenti, viene studiato un programma personalizzato che mira al potenziamento delle funzioni cognitive residue. Esso può avvenire o singolarmente o in gruppo. Nel gruppo il programma riabilitativo ha le stesse caratteristiche della stimolazione cognitiva individuale. I partecipanti, suddivisi in gruppi di 3 o 4 persone, vengono coinvolti in attività organizzate in maniera tale da stimolare capacità, quali memoria, attenzione, orientamento, linguaggio ed abilità visuo-spaziali.</p> <p><i>Referente: Federica Squarzanti</i></p>	<p>50 euro a seduta individuale 40 euro a seduta in gruppo (ciclo di 8 sedute)</p>	<p>40 euro a seduta individuale 30 euro a seduta in gruppo (ciclo di 8 sedute)</p>
SOSTEGNO PER FAMILIARI DI PERSONE COLPITE DA DISTURBI COGNITIVI		
<p>Per dar voce alle necessità e ai disagi delle famiglie vengono organizzati dei corsi di formazione per fornire informazioni teoriche e suggerimenti pratici per fronteggiare le difficoltà che interessano i più importanti deficit delle funzioni cognitive, così da sostenere e informare i familiari che giornalmente si prendono cura delle persone affette da disturbi cognitivi.</p> <p><i>Referente: Federica Squarzanti</i></p>	<p>50 euro a seduta individuale 40 euro a seduta in gruppo (ciclo di 8 sedute)</p>	<p>40 euro a seduta individuale 30 euro a seduta in gruppo (ciclo di 8 sedute)</p>
CORSI DI GINNASTICA MENTALE		
<p>Sono corsi in cui vengono insegnate delle tecniche specifiche per stimolare la memoria e le altre funzioni cognitive. L'obiettivo è quello di fornire, attraverso esercizi specifici, gli strumenti necessari per mantenere in buon allenamento il cervello. E' rivolto a tutte le persone che vogliono "mantenere viva" la mente.</p> <p><i>Referente: Federica Squarzanti</i></p>	<p>50 euro a seduta individuale 40 euro a seduta in gruppo (ciclo di 8 sedute)</p>	<p>40 euro a seduta individuale 30 euro a seduta in gruppo (ciclo di 8 sedute)</p>